

終夜睡眠ポリグラフィー		S112		
		担当部署		
終ポリ		生理		
検査オーダー				
患者同意に関する要求事項		該当なし		
オーダー手順	1	電子カルテ→指示①→生理→終夜睡眠ポリグラフィー→終夜睡眠ポリグラフィー(簡易)		
	2			
	3			
	4			
	5			
検査に影響する臨床情報		夜間睡眠時に酸素吸入を行っている場合は SpO2 値に影響する。 極端に睡眠時間が短い場合は AHI に影響する。		
検査受付時間		8 : 45~17 : 30		
検体採取・搬送・保存				
患者の事前準備事項		1) 検査当日機器装着の説明を受け、帰宅後就寝前に機器を装着する。 2) 翌日、機器返却が必要。		
検体採取の特別なタイミング		夜間睡眠時に検査実施		
検体の種類	採取管名	内容物	採取量	単位
1 人体	特記事項なし	特記事項なし	特記事項なし	特記事項なし
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
検体搬送条件		ベッド可能		
検体受入不可基準		1) 自身もしくは家族などによる機器装着が困難な患者 2) 検査に同意を得られない患者		
保管検体の保存期間		特記事項なし		
検査結果・報告				

検査室の所在地	病院棟 3 階 中央検査部					
測定時間	返却後 7 日					
生物学的基準範囲	該当なし					
臨床判断値	<p>一晩の睡眠 7 時間中 10 秒以上の無呼吸あるいは低呼吸が 30 回以上、1 時間あたりの平均 {無呼吸低呼吸指数(apnea-hypopnea index;AHI)} で 5 回以上みられ、日中の過眠、中途覚醒などの睡眠障害を認める場合、あるいは症状がなくても AHI が 15 回/時間以上の場合を睡眠時無呼吸症候群と診断する。</p> <p>睡眠時無呼吸症候群の 90%以上は閉塞型睡眠時無呼吸症候群である。</p> <p>[睡眠時無呼吸の分類]</p> <p>①閉塞性無呼吸(obstructive apnea)：上気道の閉塞による無呼吸。口・鼻気流は停止しているが、呼吸努</p>					
基準値					単位	特記事項なし
共通低値	共通高値	男性低値	男性高値	女性低値	女性高値	
特記事項なし	特記事項なし	特記事項なし	特記事項なし	特記事項なし	特記事項なし	
パニック値	高値	該当なし				
	低値	該当なし				
生理的変動要因	該当なし					
臨床的意義	経皮的動脈血酸素飽和度(SpO2)・胸腹部センサー・Flow センサーの生体現象を同時に記録する。簡易型睡眠時無呼吸検出装置によるスクリーニング検査である。					